



PROTOCOLLO PER L'INGRESSO IN CASA



AZIONI CONTRO COVID-19

1



Quando torni a casa, cerca di non toccare niente.

2



Togliti le scarpe.

3



Disinfetta le zampe del tuo animale domestico se è uscito.

4



Con candeggina, consigliata a più di 60°

Togliti gli indumenti esterni e mettili in un sacchetto per la biancheria.

5



Lascia borsa, portafoglio, chiavi, ecc. in una scatola all'ingresso.

6



Mani, polsi, viso, collo, ecc..

Fai la doccia se non puoi, lava bene tutte le aree esposte.

7



Lavare il telefono e gli occhiali con acqua e sapone o alcool.

Preparare la candeggina, 20 ml per litro d'acqua



Non dimenticare di indossare i guanti

Pulisci le superfici di ciò che hai portato fuori con candeggina prima di riporle.

9



Togliti i guanti con cura, gettali via e lavati le mani.

10



Ricorda che non è possibile effettuare una disinfezione totale, l'obiettivo è ridurre il rischio.



PROTOCOLLI DI COESISTENZA CON LE PERSONE A RISCHIO



AZIONI CONTRO COVID-19

1



Dormire in un letto separato.

2



Preparare la candeggina, 20 ml per litro d'acqua

Usa diversi bagni e disinfettalo con candeggina.

3



Non condividere asciugamani, posate, bicchieri, ecc..

4



Interruttori, tavoli, schienali, maniglie, ecc.

Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici ad alto contatto.

5



Lavare vestiti, lenzuola e asciugamani molto frequentemente.

6



Mantenere la distanza, dormire in stanze separate.

7



Ventilare spesso le stanze.

8



Chiama il telefono designato se c'è più di 38° di febbre e difficoltà respiratorie.

9



Non interrompere la quarantena per 2 settimane. Ogni uscita da casa è un reset del contatore.



PROTOCOLLI DI USCITA DA CASA



AZIONI CONTRO COVID-19

1



Quando esci, indossa una giacca a maniche lunghe.

2



Raccogli i capelli, non indossare orecchini, bracciali o anelli.

Ti toccherai di meno il viso.

3



Se hai una maschera, indossala alla fine, poco prima di uscire.

4



Cerca di non usare i mezzi pubblici.

5



Se esci con il tuo animale domestico, cerca di non farlo strofinare sulle superfici esterne.

6



Prendi delle salviette usa e getta, usali per coprire le dita quando tocchi le superfici.

7



Accartoccia il fazzoletto e gettalo in un secchio chiuso della spazzatura.

8



Se tossisci o starnutisci, fallo sul gomito, non sulle mani o in aria.

9



Cerca di non pagare in contanti, se usi contanti disinfetta le tue mani.

10



Lavarsi le mani dopo aver toccato qualsiasi oggetto e superficie o trasportare gel disinfettante.

11



Non toccarti il viso finché non hai le mani pulite.

12



Mantenere la distanza dalle persone.