



# CITTA' DI AFRAGOLA

## Provincia di Napoli

*Ufficio Stampa, Comunicazione e Marketing*

Comunicato Stampa n.1 del 21 ottobre 2014

### **“STRESS, BENESSERE E SPORT”, convegno alla biblioteca comunale**

Afragola Il Comune di Afragola con l'Assessorato allo sport guidato dal dott. Salvatore Iavarone ed il Sindaco on. Domenico Tuccillo presentano alla città un convegno dal titolo “STRESS, BENESSERE E SPORT” dedicato alle associazioni sportive locali e ai cittadini che vorranno partecipare. L'incontro si terrà il 23 Ottobre, dalle ore 16.30 presso la Biblioteca Comunale di Afragola.

Interverranno il dott. Salvatore Iavarone Assessore allo Sport del Comune di Afragola per i saluti dell'amministrazione; la Dott.ssa Valeria Bassolino, Psicologa, Psicoterapeuta con un intervento su *“Relazione corpo, mente ed emozioni: Prendersi cura di Sé come Persona”*; il Dott. Luigi Iovino Nutrizionista con un intervento su *“Cattive abitudini e alimentazione: come prendersi cura di Sé a tavola”*; la Dott.ssa Rosa Linda Ricci, Psicologa, Psicoterapeuta con un intervento su *“Stress ed Ansia: cosa succede alla nostra mente”* e il Dott. Giampiero Fuso Osteopata D.O., Fisioterapista con un intervento su *“in che modo lo stress influenza la postura e viceversa?”*.

*Per l'assessore Iavarone “si tratta di una nuova iniziativa per le associazioni locali, gli sportivi ed i cittadini. Lo sport continua ad essere una priorità per la nostra amministrazione, a breve anche una serie di iniziative in collaborazione con la Croce Rossa italiana per il primo soccorso rivolto alle associazioni sportive”.*

V.A/m.e